

buitenband

door leden voor leden

Lente

Lente 2025

Uitgave van de Vereniging
van voormalig
medewerkers ANWB



buitenband

Lente

inhoud

Lente 2025 – Uitgave van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB – Lid van Koepel Gepensioneerden



coverfoto: Ruben Drenth



12



14



26

- 3 Colofon
- 3 Voorwoord
- 4 Van het Bestuur
- 4 Wegwijs bij de VG-ANWB
- 5 Dingen van de Dag

- 6 Marrakech, dagboek van een verjaardagsreis
- 9 De favoriete fietsroute van Hans de Bruijn
- 10 Een nieuwe VG-website
- 12 Een mooi verhaal

- 14 Van zolderkamer naar atelier in Alentejo
- 16 Hallo lente
- 20 Westerpark Zoetermeer
- 22 Wijze woorden over ouderdom

- 23 Help!
- 24 Pensioen en Zorg
- 25 In de schijnwerper
- 26 ANWB-nieuws
- 27 Ledensecretariaat
- 28 Puzzel



De lente is weer in aantocht. Kleuren keren weer terug in de natuur, krokussen, hyacinthen, tulpen, de natuur loopt weer uit! Hoe fijn is dat.

Marijke Pel heeft maar liefst 12 lentewandelingen uitgezocht, we kunnen weer genieten! Zelfs een uitstapje over de Belgische grens waar in Haspengauw de bloesems uit hun knoppen springen.

We nemen je niet alleen mee de lente in, ook een fietstocht aan de andere kant van het Kanaal tippen we.

Ook verder weg is het mooie verhaal van de verjaardagstrip van Ferry Smith naar Marocco.

En wat dacht je van het verhaal van Kees Lucassen op het Griekse eiland Chios.

Een heel apart is het verhaal van de Nederlandse kunstenaar Ben Helmink die jaren geleden naar Portugal verhuisde en daar de mooiste schilderijen produceerde. Kunst van zolderkamer naar een groot atelier in de Alentejo.

Veel leesplezier in deze Buitenband.

Marga Feenstra

Hoofdredacteur Buitenband

Buitenband is het kwartaalblad van de Vereniging van voormalig medewerkers ANWB, de VG-ANWB.

Hoofdredacteur

Marga Feenstra
buitenband@vg-anwb.nl

Vormgeving

Chris Soudan
vormgeving@vg-anwb.nl

Aan deze Buitenband werkten mee:

ANWB-persdienst
Hans de Bruijn
Ruben Drenth
Marga Feenstra
Ben Helmink
Gert Jan Kamerman
Beno Koens
Kees Lucassen
José Noordman
Marijke Pel
Ruiter Puzzel
Ferry Smith
Chris Soudan
Harri Theirlynck
Henk Zwijnenburg

Mail

Uitsluitend voor Buitenband
buitenband@vg-anwb.nl

Druk Buitenband

Grafia Printservice BV, Zoetermeer

Kopijdatum Zomernummer:
5 mei 2025

een nieuwe lente, een nieuw élan

Vorig jaar was ik in het winternummer van de Buitenband wat somber gestemd. Dat betrof met name het feit dat er eigenlijk te weinig bestuursleden waren. Dat probleem is opgelost, zoals u mogelijk al heeft kunnen afleiden uit de agenda van de Algemene Ledenvergadering op 28 maart 2025 op het ANWB hoofdkantoor. Het zal waarschijnlijk de een na laatste keer zijn dat we op die locatie kunnen vergaderen.

Bij het jaarlijkse gesprek dat Bert Nollen en ik met Marga de Jager – hoofddirecteur ANWB – hadden, heeft ze ons de beelden laten zien van de nieuwbouw. Er staat permanent een camera op de werkzaamheden en de beelden zijn op de 1e etage van het huidige A gebouw te zien. Er wordt nu nog gewerkt aan de kelders waar onder andere parkeergelegenheid komt. Maar in beperkte mate. De nieuwbouw komt tenslotte dichtbij de NS stations Den Haag Centraal en Den Haag Laan van NOI. Dus ruimbaan voor het openbaar vervoer.

In het gesprek kwam ook de wens ter sprake die we al uit ledenkring hebben gehoord, namelijk een bezoek aan de nieuwbouw. Die wens zal zeker gehonoreerd worden! Maar het wordt wel 2026 of misschien 2027. De verhuizing gebeurt in fasen en in periodes waarin het naar verwachting minder druk is. Denk aan alarmcentrale etc.

Dit jaar hebben we op woensdag 14 mei de ‘technische’ excursie naar het MEC in Dronten. Die excursie trekt al veel aanmeldingen. Datzelfde zal zonder twijfel ook het geval zijn bij de boottocht op woensdag 3 september over de IJssel tussen Arnhem en Doesburg.

In de komende maanden zijn er ook in veel regio’s weer lunch-of koffiebijeenkomsten. Deze bijeenkomsten worden in de eigen regio door de regiocontactpersonen (rcp’er) georganiseerd. Maar dan moet er wel een rcp’er zijn in de regio. Daar begint de schoen wat te wringen. De opvolging van rcp’ers die met hun taak vanwege leeftijd of gezondheid moeten stoppen blijft lastig. Dat stemt mij weer somber. Het werk van een rcp’er wordt als leuk en nuttig ervaren. Dat blijkt ook uit het grote aantal jaren dat rcp’ers de contacten met de leden in hun regio blijven onderhouden. Soms zijn dat ook bijzondere momenten, zoals in februari toen rcp’er Wim Arts en ik aanwezig waren bij de receptie ter gelegenheid van de 100ste verjaardag van Bob Kennedy van Dam in Eindhoven. De stad waar hij vele jaren kantoorhoofd van de ANWB is geweest.

Beno Koens

Voorzitter

wegwijs bij de VG-ANWB

Adres ledensecretariaat voor alle berichten, regiocontacten, activiteiten, evenementen, e.d.

Ledensecretariaat VG-ANWB

Postbus 85455
2508 CD Den Haag
tel. 06-55 16 64 13

Bankrekeningnummer

NL 47 INGB 0003 8160 27
ten name van: Vereniging van voormalig medewerkers ANWB
Handelsregister: KvK 40409787

Bestuur

bestuur@vg-anwb.nl

Voorzitter

Beno Koens

Vice-voorzitter

vacature

Bestuurssecretaris

Nico Aarsbergen

Penningmeester

Bert Nollen

Coördinator Regiocontactpersonen

Peter Horvers (ad-interim)

Coördinator Evenementen

Hans de Bruijn (ad-interim)

Ledensecretariaat

ledensecretariaat@vg-anwb.nl

Coördinator

Joke van Veen

Aanmeldingen

Lyda Nell

Ledenbestand

Agnes Brugmans

Jubilea e.a.

Ellen Natziyl

Activiteitencommissie

activiteitencommissie@vg-anwb.nl

Hans de Bruijn

Wil Schmitz

Pensioencommissie

pensioencommissie@vg-anwb.nl

Henk van Drunen

Beno Koens

Bert Nollen

Jaap de Wever

Website en Nieuwsbrief

webmaster@vg-anwb.nl

Gert Jan Kamerman

De VG-ANWB is betrokken bij:

De Nationale APF

Bert Nollen

denationaleapf.nl

Bert Nollen

Sociaal Fonds ANWB

Chris de Beet

Koepel Gepensioneerden

Beno Koens

koepelgepensioneerden.nl



Is er leven na de Bond?

Rijles van Joop

Joop Karsemeijer schreef in het vorige nummer: "Toen Bert van der Snoek mij in 2015 vroeg aan een nieuwe Binnenband mee te werken wist ik niet dat ik dat bijna tien jaar vol zou houden. Maar nu is het tijd voor een jongere generatie." Dat ben ik dus. Daar moesten de zonen thuis (toch ook al tegen de 30) hard om lachen. Veelzeggend detail: ik was eerder opvolger van Joop Karsemeijer. Eind vorige eeuw trad ik in zijn voetsporen als hoofdredacteur van de Kampioen. Joop was een ouwe rot en niet te beroerd mij in te wijden in de geheimen van het mammoetmagazine. Dat gebeurde tijdens een lange autorit naar Limburg. Daar woonde de (briljante, vond hij zelf ook) vormgever van de Kampioen. Ik had ter voorbereiding alle financiële tabellen van de Kampioen uit mijn hoofd geleerd, maar daar was Joop niet zo van. Zijn belangrijkste les: "Zorg dat je op woensdag altijd ergens heen moet, dan zit je niet de hele week op kantoor." Joop was cool.

Is er leven na de Bond?

Ja en neen. Ik ben eigenlijk geen echte ANWB-pensionado. Ik ging 5 jaar vóór mijn pensioen geheel vrijwillig weg om te gaan freelancen. Niet zo héél dapper: ik kreeg een aantrekkelijke fluwelen schop onder mijn kont mee.

In feite wacht ik nu al 12 jaar op de pensionering van mijn vrouw, die nog bij de Bond werkt. Ze is een lichtjaar jonger, heeft het reuze naar haar zin, dus het kan nog even duren. In afwachting houd ik me bezig met schrijven over reizen en cultuur, met verhuizen van zonen en dochter, met geld overmaken naar zonen en dochter en met het rondrijden van zonen die iets hebben gebroken.

Dat zijn dagtaken hoor.

Vind ik dat leuk? Ja. Er is niets leuker en nuttiger dan verhuizen, rondrijden en doteren van familieleden.

Nog nooit was ik zo populair.

Stomp je af na je pensioen? Reken maar. De regressie begint al op dag 1.

Ik miste de vergaderingen bij de Bond. Met z'n allen in het zilveren ochtendlicht aan een lange tafel, lekkere broodjes eten en af en toe iets slims zeggen. Voor je het wist was het vrijdag. In je eentje valt er weinig te vergaderen.

'Vergadering' bestaat niet meer bij de Bond. Dat heet nu 'Daily: een korte, dagelijkse bijeenkomst. Of Daily Stand-up, dan moet je blijven staan. Met een beetje geluk zit er een Scrum Master bij, de man of (meestal) superslimme vrouw die het project beheert. Zo maar voor de kat z'n kont met een mooi verhaal weggelaten is er niet meer bij.

"Jij hebt daar niks meer te zoeken", zegt mijn vrouw.

Een rustige pensioentijd is gevaarlijk. Als je niet flink blijft doorlopen, dan maken je botten geen kalk meer aan. Begin dus nooit te vroeg met vrijwilligerswerk. Deze column is de eerste onbetaalde die ik schrijf. De volgende keer schrijf ik over het geheim van kerngezond de 100 halen. Bewegen is OK, maar nog veel effectiever is: altijd een helm en lichtgevend vest dragen. Japke-d. Bouma van dagblad NRC voegde daaraan toe: "Oók binnenshuis. Dan ben je ook dáár goed zichtbaar, én vergeet je ze niet als je naar buiten gaat." Je kunt ook overdrijven.

Harri Theirllynck

Marrakech

dagboek van een verjaardagsreis

Een oase van rust met een sfeer van duizend-en-één nacht in een hectische stad

We schrijven mei 2024. Wakker worden met een waterig zonnetje is de laatste maanden al heel wat in ons kikkerlandje. Vandaar dat het thema 'zoek de zon op' de basis vormde voor een verjaarscadeautje voor mijn liefhebbende en nog steeds hardwerkende echtgenote Karin. Nu hadden we al een paar keer reisbestemmingen op onze respectievelijke bucketlists de revue laten passeren en één daarvan leek toepasselijk voor een korte vakantie. Marrakech, een koningsstad in het meestal zonnige Marokko.

foto's: Ferry Smith



De eerste kennismaking met de stad is de transfer naar het door ons geboekte authentieke Riad. Met chirurgische precisie chauffeert de taxi door kleine straatjes van de oude stad om ons vervolgens af te zetten op een hoek van een steegje. 'Drie minuten naar het Riad Ifouky' en hij laat ons op de telefoon de route zien. Het kón niet missen ... Of toch wel. De straatjes zijn smal, donker en druk, zelfs op dit middernachtelijke uur. De bewuste derde straat links is onvindbaar en we beginnen te dwalen.



Google Maps brengt uiteindelijk uitsluitel en loodst ons door een wirwar van kleine steegjes tot pal voor de deur. Let wel op de kosten van je data abonnement! Het is beter om de kaart van je bestemming thuis al even te downloaden zodat je deze off-line kunt gebruiken.

Het Riad is prachtig en daadwerkelijk een oase van koninklijke rust. Dat merk je helemaal als je overdag uit de drukte van de stad de grote houten poort binnen loopt. Alsof het geluid voor de poort achterblijft tot je weer buiten komt. Het is absoluut een aanrader om te kiezen voor het verblijf in een Riad midden in de oude stad. Er is namelijk geen betere manier om de oude stad en de cultuur echt te doorleven.

Nu lijkt een stedentrip van een week best lang evenals de 700 woorden en de drie foto's die mij gegund zijn voor dit artikel.

Want waar begin je in hemelsnaam met je ontdekkingstocht. Het vele reizen heeft ons geleerd dat het opsnuiven en beleven van een stad vele malen belangrijker is dan alle bezienswaardigheden te kunnen afvinken.





De eerste dag laten we ons vooral leiden door de verwondering die de nieuwe omgeving met zich meebrengt. Drukke, kleuren, geuren, karakteristieke koppen, prachtige gebouwen, armoede, hard werken, het vecht allemaal om voorrang in ons hoofd. En dat levert uiteindelijk een prachtig palet op waaruit we de dagen erna een keuze maken. Als dat al mogelijk is want eigenlijk vinden we alles mooi en de moeite waard, dus het werd een vol en actief programma.



De leerlooierijen in de stad zijn vooral geschikt voor degenen die bestand zijn tegen stank. Want de grote bassins die gevuld zijn met onder andere duivenpoep geven een stevige geur af. Geen aanrader voor direct na je ontbijt of lunch.

De Medina met 1001 winkeltjes, gevestigd in honderden kleine straatjes en steegjes verspreid daarentegen veel aangener geuren. Er is van alles en





aan hun trekken. Op elke straathoek is er wel een fraai plaatje te schieten. Iets buiten het centrum ligt de Jardin Majorelle, een fraai aangelegde botanische tuin die in 1980 door Yves Saint Laurent werd aangekocht om het uit de handen van projectontwikkelaars te houden. Een wandeling in deze oase van rust en een bezoekje aan het YSL museum zijn meer dan de moeite waard. Wel tevoren even kaarten online kopen!

En er is nog zoveel meer te zien. Maar het allerleukste was toch wel de vroege ochtendwandeling die ik combineerde met mijn hardlooprondje. De stad zien ontwaken en de bedrijvigheid op gang zien komen leverde prachtige plaatjes op die vooral op zijn 'zachte schijf' zijn opgeslagen. Ben je benieuwd naar een uitgebreidere

nog wat te koop dus je hebt geen enkel excuus om zonder souvenirs thuis te komen!

Houtsnijwerk, sierraden, prachtige leren tassen, kleding; er is voor elk wat wils. In het centrum met al zijn fraaie gebouwen en authentieke sfeer kan je makkelijk een paar dagen rondwandelen zonder je te vervelen. En degenen die graag een camera vasthouden, komen daar zeker



beschrijving van onze ervaringen in Marrakech? Op de VG-ANWB site vind je een link naar ons complete dagboek en nog veel meer mooie plaatjes van deze prachtige stad!



Ferry Smith

de favoriete fietsroute

van Hans en Annemieke
de Bruijn, anno 2024

De Hadrian's Wall

foto's: Hans de Bruijn

Zoals elk jaar bekijken mijn vrouw (Annemieke) en ik, welke fietstocht we dat jaar weer gaan doen en in 2024 zijn we de 'Hadrian's Wall' gaan fietsen. Een tocht die officieel van Ravenglass naar Tynemouth (South Shields) loopt, maar die wij andersom hebben gereden. Voor de terugweg volgden wij de zogenoemde Reivers route, die via het Lakeland langs de Engels-Schotse grensgebied loopt. Met de fiets eerst naar Ilmuiden en vervolgens met de ferry naar Newcastle. De route leidt langs allerlei voormalige vestigingen uit het Romeinse rijk met een totale lengte van zo'n 277 km door Noord Engeland. Wel is ons opgevallen, dat er

maar weinig mensen zijn, die hem net zoals wij met bagage op de fiets en zonder trapondersteuning doen. Er zijn ook aanbieders die voor jouw bagage en accommodaties willen zorgdragen. we hebben een aantal mensen gesproken, die daar gebruik van maakten. Het voordeel is dan, dat je alleen wat dagbagage mee hoeft te nemen en de route lopend af te leggen, waar een grotere groep mensen gebruik van maakt.

Achtergrond

Hadrian's Wall werd gebouwd onder Hadrianus, keizer van Rome van 117 tot 138 na Chr. De keizer wilde overal in het rijk

persoonlijk zijn militaire apparaat inspecteren en de provincies zelf leren kennen. Daarom reisde hij sinds 121 het gehele Romeinse Rijk door. Na een bezoek aan Britannia liet hij daar van 122 tot 128 de 117 km lange muur bouwen, die als onderdeel van de limes (versterkte grenslijn van het rijk) tot eind 4e eeuw dienstdeed. De muur liep van de Solway Firth naar de Tyne (tussen het huidige Carlisle en Newcastle) en lag enige kilometers ten zuiden van de huidige grens met Schotland.

De muur van steen en plaggen was een versterking over de gehele breedte van Groot-Brittannië en had als doel om de Romeinse noordgrens te beschermen tegen binnenvallende stammen, later bekend onder de naam Picten, vanuit het noorden (het latere Schotland). Daarnaast diende hij als symbool van de Romeinse macht, zowel in Britannia als in Rome. In de enige Romeinse bron over de muur staat dat hij diende om de Romeinen te scheiden van de barbaren.

De muur vormde ook de noordelijke grens van het Romeinse Rijk en was een van de best bewaakte stukken. Vermoedelijk deden de poorten in de muur ook dienst als douaneposten, om zo de handel doorgang te kunnen laten vinden.



Hans de Bruijn

Ook een leuke fietsroute of fietstocht delen met de andere leden van de vereniging? Bel of mail ons. Ben je geen schrijver, dan komen wij graag naar je toe of spreken we ergens af en luisteren naar je verhaal om het vervolgens op te schrijven. Je eigen foto's zijn natuurlijk ook erg belangrijk.
buitenband@vg-anwb.nl, t.a.v. Marga Feenstra

een nieuwe vg-website

Het is al een aantal keren in diverse berichten en toespraken genoemd: de website van de VG ondergaat een grote verandering.

Het afgelopen jaar is druk gewerkt aan de realisatie hiervan.

Bij het ter perse gaan van deze Buitenband was nog niet geheel duidelijk wanneer de releasedatum zou zijn. Misschien is de site al live of gaat dat binnenkort plaats vinden.

Waarom een nieuwe site?

De vorige site bestaat alweer zo'n 5 à 6 jaar. In die tijd is er veel gebeurd op het gebied van website beheer.

Zo is er Europese regelgeving – tussentijds geregeld aangescherpt – die voorschrijft dat websites toegankelijk moeten zijn voor iedereen, ook mensen met een (visuele) beperking.

Daarnaast is de opmaak van de vorige site, zelfs na de korte tijd van 5 jaar, al weer gedateerd geraakt.

En verder heeft de achterliggende techniek niet stil gestaan, zodat de site nog actueler gehouden kan worden.

Verandert er veel?

Het simpele antwoord is: ja en nee.

Ja omdat mede vanwege de regelgeving het uiterlijk van de site veel gebruikersvriendelijker is geworden. Dat is terug te zien in de achtergrond kleur (wit), een groter lettertype en een andere menu-inrichting. Wat niet is veranderd is de informatieverstrekking over het reilen en zeilen van de vereniging en daarbij horende onderwerpen, zoals pensioenen, activiteiten etc. Maar de grootste verandering is wel het creëren van een Ledendomein.

Wat is een Ledendomein?

Niet alle op een website staande informatie is bestemd voor alle internetgebruikers.

Om persoonlijke en in voorkomende gevallen gevoelige informatie uitsluitend voor de bij de organisatie achter de website, uitsluitend bereikbaar te maken voor de bij de organisatie aangesloten leden, kan een zgn. Ledendomein worden gecreëerd.

Dit een afgeschermd deel op de website die alleen kan worden benaderd door die gebruikers die beschikken over een persoonlijke inlognaam en wachtwoord.

Ledendomein op de website

Een grote wens van het bestuur en van vele leden was een mogelijkheid dat de leden onderling meer interactie zouden kunnen krijgen.

interactie in de zin dat zij – indien echt gewenst – meer activiteiten en zaken met elkaar zouden kunnen ondernemen.

Niet alleen in regio-verband, maar zelfs landelijk.

1. Ledeninformatie

Om dit te kunnen realiseren is het noodzakelijk dat de leden met elkaar in contact kunnen treden. Maar hoe vinden de leden elkaar?

In februari jl. heeft u allen een mail dan wel brief ontvangen waarin toestemming wordt gevraagd tot publicatie van uw naw-gegevens op de site.

Zoals in de brief duidelijk werd gemaakt, bestond tot de aanvang van de Wet op de Privacy (AVG) in 2018 de mogelijkheid tot publicatie van nieuwe leden met hun

naw-gegevens in de Buitenband en werd er geregeld een boekje met de gegevens van alle leden uitgegeven. Deze informatie wordt nu achter het Ledendomein gebracht dat uitsluitend door u kan worden ingezien en geraadpleegd met behulp van uw persoonlijke inlognaam en wachtwoord.

Op basis van de door u gegeven toestemming voor het gebruik van (een deel) van uw naw-gegevens staat er nu een lijst op de site waarin u namen en andere (toegestane) informatie over onze leden kunt terugvinden.

Hierdoor kunt u (nieuwe) contacten met uw oud-collega's, ook al wonen die in een geheel andere regio in Nederland, en zo oude herinneringen ophalen.

2. Leden helpen Leden

Met 'Leden helpen Leden' bouwen we aan een interne VG-Marktplaats

Zoekt u iets speciaals of heeft uw iets aan te bieden, dan kunt dat via dit onderdeel melden aan de leden. Het kan gaan om ANWB gerelateerde objecten (denk aan schildjes, onderdelen van oude WW-auto's, jaargangen ANWB uitgaven) maar ook andere goederen.

Enige voorwaarde is dat het geen commercieel gebeuren mag worden.

Op de site staan de voorwaarden en de werkwijze vermeld.

3. Wel en Wee

De betekenis van wel en wee luidt zowel in tijden van geluk en succes als in tijden van verdriet en moeilijkheden.

Op de website staan (helaas) geregeld 'In Memoriam' berichten.

Maar wat aan het overlijden van het lid voor af is gegaan is niet altijd duidelijk.

Het komt voor dat de betrokken persoon graag nog in contact wenste te komen met oud-collega's of dat er een laatste wens is uitgesproken die het lid in kwestie nog graag in vervulling ziet gaan.

Maar ook bij (langdurige) ziekte of andere beperkingen kan het fijn zijn als dit bekend is en men een hart onder de riem gestoken krijgt van anderen.

Het spreekt voor zich dat dit alles uitsluitend op de site komt als het betreffende lid (of zijn directe familie) dit wenst.

Maar ook het 'wel' kan een plaats krijgen onder dit hoofdstuk, zoals bijvoorbeeld een dankwoord na felicitaties voor een x-jaren huwelijk enzovoort.

Hoe een en ander werkt en waaraan moet worden voldaan staat allemaal op de website vermeld.

4. Foto's

Van de diverse excursies en andere activiteiten worden foto's genomen.

Deze foto's kunnen we van de Privacywet niet zomaar op een openbare deel van de site plaatsen.

Tot nu toe waren de foto's alleen zichtbaar voor de deelnemers aan de activiteiten achter een door de webmaster geleverd wachtwoord. Op de nieuwe site staan deze foto's in het vervolg achter het Ledendomein en zijn op die wijze ook voor de niet-deelnemers te zien.

Wellicht dat dit leden die niet eerder aan een activiteit hebben deelgenomen motiveert om zich ook eens aan te melden.

Gebruikersnaam en wachtwoord

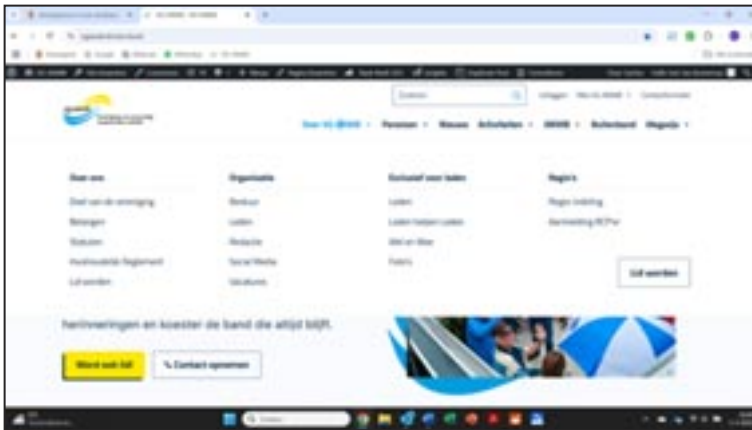
Voor het gebruik van het Ledendomein dient u zoals gezegd in te loggen met een gebruikersnaam en een wachtwoord.

U heeft mogelijk al een uitleg hiervoor ontvangen of u ontvangt deze binnenkort. Dit hangt af van wanneer de nieuwe website live is gegaan/zal gaan.

Het bestuur hoopt dat de veranderingen aan de website op enthousiasme van u mag/kan rekenen.

Toch zou het kunnen zijn dat u iets mist of anders zou willen zien. Neem in die gevallen contact op met de Webmaster via webmaster@vg-anwb.nl.

Deze zal zo veel als mogelijk aan uw opmerkingen gevolg geven.



Afbeelding 1 - hoofdmenu

Afbeelding 2 - inlogscherm



Afbeelding 3 - homepage

Gert Jan Kamerman

een mooi verhaal

Als reisjournalist was Kees Lucassen actief voor bijna alle ANWB-bladen, reizend door eigen land, in Europa en verder weg. En zo maakte hij heel wat mee.

”Woest schreeuwden we: Eureka! Eureka!”



Lief keuterboertje en dito ezel op het pad naar Mesta.

“You go Mesta? That way, only half hour!”

Ah, volgens het grijs besnorde keuterboertje is het nog hooguit een half uurtje lopen, dan zal ik in Mesta zijn. Boven het stokoude vestingdorp is de witte toren van de Sint Taxiarchis al zichtbaar. Afdalend, tussen grillige olijven en mastiekbomen, denk ik terug aan mijn ontmoeting met Kostas in Limburg, twee jaar geleden alweer. Tijdens een fietstocht rond Thorn, het witte dorp, was ik gestopt bij een bankje naast een kapel, Onze Lieve Vrouw onder de Linden. Kaarsjes flakkerden, loof ritselde en in de verte klonk het gepruttel van een rijwieltje met hulpmotor. Laatstgenoemd zwol aan, de bromfiets naderde. Bij de kapel gekomen, stapte er een man af. Ted-de-Braak-snor, 86 rimpels, doorleefd colbertje. Dit alles zette zich naast mij neer. Zwijgend. Om het bladgeruis te breken, sprak ik,

knikkend richting kapel: “Kijk in zo’n huisje woonde Maria in Nazareth. In het jaar 1290 tilden engelen het op en vlogen ermee naar Loreto, in Italië. Daar staat het nu nog. Dit is een replica, uit 1674.”

“Mooi verhaal”, grimlachte mijn buurman. “Ik ben Kostas van Mesta op Chios. En heb ook een mooi verhaal.”

Kostas bleek een ex-mijnwerker. Veertig jaar gelden uit Griekenland gekomen, vanaf het eiland Chios.

“En dat was gek, want wie van Chios komt is zeeman. Als kind ging ik al de zee op. Met Nikos, mijn broer. Maar we plukten ook druiven en olijven. Of we hielpen vader Giorgos, onze pastoor, met het opknappen van de kerk, de Sint-Taxiarchis. En ja, die werd prachtig! Het enige wat nog ontbrak waren de stoelen. Nikos en ik hebben toen een geheim plan bedacht. Fakkels laten branden, ’s nachts

tussen de olijf- en mastiekbomen. Piloten die over Chios vlogen, richting Izmir, zouden denken dat de landingsbaan er al was. Eenmaal aan de grond, zouden we dan de stoelen uit het vliegtuig slopen. Briljant idee, vonden Nikos en ik. Woest schreeuwden we: Eureka! Eureka!



Het tweede vliegtuig.

Maar de eerste piloot reageerde te laat, zijn vliegtuig crashte aan de andere kant van de bergen. En de tweede te vroeg, zijn machine verdween in zee. Maar het derde toestel kwam, uren later en stof stuivend, precies tussen de fakkels terecht. En vloog acuut in brand. Wat moesten we nu?

Nikos en ik besloten om samen met Dimitri, een sponsduiker, de stoelen uit het tweede vliegtuig boven water te halen. Maar ook dat bleek lastig. We kamen niet verder dan twee. Kobaltblauw."

Hierna viel mijn gerimpelde buurman stil. Hij viste een pakje Javaanse Jongens uit zijn colbertje en begon, starend naar de flikkerende vlammetjes in de kapel, een sjekkie te rollen.

"Echt waar?" fluisterde ik. Meer wist ik niet te zeggen. Met één oog dicht stak Kostas zijn verse peuk aan, zoog het uiteinde rood, blies twee kringetjes rook uit, keek die kalm na en bulderde toen: "Nee jôh, natuurlijk niet! Maar 't is toch een mooi verhaal?"

Vervolgens heb ik daar bij Onze Lieve Vrouw onder de Linden ruim een half uur lang lol gehad met een man die ik voorheen niet kende. Toen hij weer op zijn Zündapp stapte en ik op mijn fiets, zei hij: "Maar als jij ooit nog eens in Mesta komt, vraag dan in de taverna op het dorpsplein naar Despina, de dochter van Dimitri. Zeg haar dat Kostas elke dag aan haar denkt."

Zes trosjes zongedroogde tomaten.



Mesta met de toren van de Sint Taxiarchis.

En nu, twee jaar later, loop ik door de Kapiteinspoort het oude vestingdorp in. Ik vind het plein en de taverna. Zelfs Despina blijkt te bestaan, een kordate vrouw met wijze ogen. Glimlachend hoort ze mijn boodschap aan en zegt dan: "Kostas is een man met een groot hart. Hij vertelt graag mooie verhalen over Mesta in de hoop dat mensen dan naar Chios zullen gaan. En zo te zien, is dat weer eens gelukt.

Na een dorade van de grill, met rozemarijn, knoflook & olijfolie, en een mastiekliektje toe, reken ik af en ga dan, door een doolhof van kronkelsteegjes, op zoek naar Mesta's uitgang. Tot waar ik plots verstijf.

Tegen een gammelmuur, onder zes trosjes gedroogde tomaten, staan twee vliegtuigstoelen.

Versleten en... kobaltblauw.



Despina: "Kostas is een man met een groot hart."

Kees Lucassen

kunst van zolderkamer naar een groot atelier in de Alentejo

wie: Ben Helmink
geboren: in Brummen
beroep: schilder en kunstenaar
leeftijd: 73 jaar
woont in: Santana da Serra, Portugal

Tijdens onze vakantie in Lissabon raakten we in gesprek met een Nederlandse kunstschilder die jaren geleden naar de Alentejo is verhuisd. De naam 'além do tejo' betekent letterlijk 'over-de-Taag'. In zijn atelier, gelegen in het schitterende Santana de Sierra, heeft hij een verzameling prachtige schilderwerken gemaakt die in diverse plaatsen in Portugal zijn geëxposeerd. Zijn naam is Ben Helmink en komt uit Amsterdam. Hij vertelde dat er van zijn werken een expositie was in de Portugese hoofdstad en dat het misschien leuk was om die tentoonstelling een bezoekje te brengen. Wij raakten enthousiast en trokken gezamenlijk naar het Centro Ismaili aan de Avenida Lusíada 1 in Lissabon waar zijn werken hingen in een moderne open ruimte. Het contrast tussen zijn werken en de omgeving kon niet groter zijn.

tekst: Chris Soudan en Ben Helmink
foto's: Ben Helmink



Fresh peeled corkoaks

Pyramids of Giza



Ben: Zo nu en dan mis ik Amsterdam waar ik met echtgenote Rian jarenlang van het stadsleven heb genoten. De dagelijkse kost werd verdiend in het onderwijs met daarnaast de avondstudie Kunst Cultuur en Educatie op de Rietveldacademie. Schilderen en tekenen deed ik altijd al, maar de drang om me beeldend uit te drukken was niet meer te stoppen toen het zolderkamertje een groot atelier werd ... locatie; de Alentejo, Portugal. De gastvrijheid van de Alentejanen was een warm bad, waarbij geen enkel moment de vraag 'Hoe te integreren' bij je opkwam. Deel uit te maken van een andere cultuur werd de drijfveer om deze vast te leggen ... op papier en op doek; António met zijn schaapskudde, buurman José in z'n medronho-stokerij, Maria aan de kippengrill op de markt, João met zijn vrouw achter de toog in Café Monte da Ribeira, de kurksnijders en de Portelas met hun ezel. De verf, de kwasten en penselen waren niet aan te slepen, maar de stilte van het heuvelland met zijn kurkeiken en eucalyptusbossen maande met tot rust. Het landschap van de Alentejo werd de volgende uitdaging ...

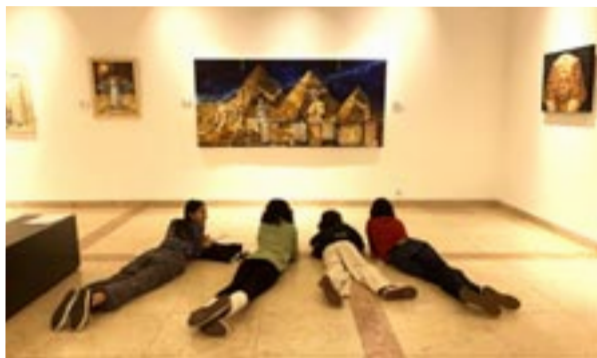
Zand en Stenen

De Alentejo is grotendeels nog ongerepte natuur, kleurrijk in het voorjaar en okergeel in de vaak hete zomers. De versteende aarde heeft een rijke variatie aan tinten rood, blauw, omber en grijs. De 'xisto' leistenen komen niet zelden op het canvas terecht waar het landschapsschoon al jarenlang een terugkerend thema is. De van



*Barragem
Santa Clara a Velha*

oorsprong Australische eucalyptus is inmiddels wat minder populair vanwege de houtindustrie; een cultuur die de bodem geen goed doet. Wél zijn de steeneiken en kurkeiken gewild op schilderijen en pentekeningen. De zandstructuur op veel werk met een zeef aangebracht is geïnspireerd op de Indiaanse 'sandpaintings' en het zand uit de Kalhariwoestijn in Namibië. Het aangebrachte zand heeft een driedimensionale werking als er met olieverf of acryl vooral lineair in wordt geschilderd. De stenen en de zandstructuur in veel werk op canvas, maar ook papier accentueren de ruimtelijke atmosfeer dat daardoor een extra dimensie krijgt.



Liggend studeren

Triptieken

Een triptiek is een kunstwerk dat bestaat uit drie delen die inhoudelijk verwant zijn en samen één geheel vormen. Sinds zijn ontstaan heeft de triptiek een nieuwe dimensie aan de visuele kunst toegevoegd. In de Egypte-expositie TA-Meri bleek de grootste triptiek met de drie piramides in Gizeh dé blikvanger voor het publiek.

Met name de schoolklassen van Centro Ismaili waren tijdens de workshop tekenen die ik er gaf echt verwonderd bij het openen en sluiten van de luiken. Voor mij een moment waar ik mee voort kan ... Echter zal ik me met het formaat en de kwetsbaarheid van het actuele werk weer moeten gaan beperken ... De eerstkomende expositie heeft al een titel ... 'New Dimensions' en betreffen voornamelijk landschappen van ... de Alentejo !

Exposeren

Het eindresultaat tonen aan het publiek is een creatief gebaar, waarbij de reacties vaak voorspelbaar zijn. De inhoud van een gastenboek verdwijnt in het achterhoofd, terwijl de reacties van de persoon die getroffen is door een werk, en soms nog vaker terugkomt om uiteindelijk tot aankoop over te gaan, de drijfveer vormt tot nieuwe ontdekkingen. Tussen de eerste expositie in het Amsterdamse Vondelpark en de laatste in het Centro Ismaili in Lissabon ligt een wereld van ervaring, waarvan de meeste uitsluitend positief zijn. "Wat is er mooier dan te kunnen tonen wat je ideeën en gevoelens zijn!"; de woorden die ik niet zelden uitspreek naar de bezoeker voor wie het verwerken van indrukken en gevoelens hopelijk net zo intens zijn als voor de maker.



Pompeii - Home of the Silver Wedding

The Presents for Mycerinos



Oude Culturen

Het bestuderen van de geschiedenis van de beeldende Kunst brengt je al snel op plekken waar het lijkt of de tijd stil stond. Het Italiaanse Pompeii inspireerde tot het maken van drieluiken, evenals de ruïnes van Pergamom en Poseidon, het Forum Romanum in Rome en de piramides van Gizeh in Egypte. De vaak statische taferelen heb ik vaak wel verlevendigd met een eigentijds verrassingsdetail die de goede verstaander al snel doorziet.

Mijn laatste grote expositie in het Centro Ismaili in Lissabon waar Chris Soudan in de inleiding aan refereert brengt alle, in de loop der jaren, ontwikkelde technieken weer samen en vormt wel de apotheose waarvan ik nooit had durven dromen ...



12

wandelpareltjes in de lente

hallo lente

Dag winter, hallo lente! Tijd om de winterdip van ons af te schudden. Nu de dagen langer worden en we het zonnetje weer wat vaker zien, is het hoog tijd om uit onze 'winterslaap' te komen. Want zeg nou zelf, na een sombere en vaak natte winter krijg je van de warme lentezon op je snoet toch een boost? De serotonine en dopamine aangemaakt door de zon razen weer door het lijf, brengen ons in een prima humeur en maken dat we weer zin hebben om van alles te ondernemen.

foto's: diverse fotografen

Buiten komt de natuur weer tot leven. Tegenwoordig laten de krokussen ons in februari al genieten van hun kleurrijke pracht, maar in april is de natuur echt niet meer te houden. De bomen krijgen kleur, de weilanden een bloeiende bloemendeken, de vogels kwetteren ons 's morgens weer wakker en alles ruikt fris en nieuw.

Wij weten allemaal dat bewegen een must is om gezond oud te worden. Dan wordt er vaak gedacht aan een regelmatige gang naar de sportschool. Maar ook even op de fiets naar de winkel, lopen naar de bieb in plaats van met de auto en zelfs trappenlopen en huishoudelijk werk zijn beweegmomenten. Vergeet die 10.000 stappen per dag, iets minder is ook al goed. Dagelijks 4.000 tot 7.000 in een matig tempo is al genoeg om het risico op hart en vaatziekten te verminderen, je bloeddruk te verlagen en je cholesterol op peil te houden.

In de wintermaanden schiet dat bewegen er maar al te vaak bij in. Hoewel een strandwandeling met een pittige wind in januari heerlijk kan zijn, geven we toch vaker de voorkeur aan zonnige paden in het voorjaar. Dus weg met die dikke jas, de muts en de handschoenen. Trek je wandelschoenen aan en ga op stap.

Want wandelen in het zonnetje heeft een groot voordeel. Ons lichaam maakt onder invloed van de zon vitamine D aan en dat zorgt er onder meer voor dat ons afweersysteem goed werkt en calcium uit onze voeding kan worden opgenomen wat dan weer belangrijk is voor onze botten en tanden. En last but not least, het draagt bij aan een positieve mindset. We worden er blij van!!

Een dagelijks rondje in de buurt is uitstekend, maar hoe leuk is het om nieuwe plekken te ontdekken! Nederland is rijk aan een diverse natuur, leuke dorpjes en interessante steden. Elke provincie heeft wel ergens een verborgen parel. We hebben dan ook een paar aanraders verzameld. Ga er lekker op uit!



Groningen - Rond Bourtange - 6 km

Het oude vestingstadje Bourtange met zijn pittoreske straatjes is op zich al een bezoek meer dan waard, maar een niet al te lange wandeling in de omliggende natuur maakt je dagje Groningen helemaal compleet. Wandelend over de wallen en langs de linies is het genieten van het Groninger landschap. Onderweg heb je dikke kans om de hier grazende Konink paarden tegen te komen.

Info: <https://storymaps.arcgis.com/stories/b58cd256ec314cff8b75157655f79845>

Friesland - Lycklamabos - 11,8 km

Gaasterland, geen weidse vlaktes, maar lopen langs kleine paadjes door een glooiend landschap met bossen en hier en daar een houtwal.



Het Lycklamabos is van oorsprong een eikenhakhoutplantage en kent daarom behoorlijk wat monumentale bomen. Het afwisselende landschap leent zich prima voor een flinke wandeltocht. Start en eindpunt is in Oudemirdum.

Info: www.natuurmonumenten.nl/-natuurgebieden/lycklamabos/route/wandelroute-gaasterland

Flevoland - Horsterwold - 8,2 km

Wat is nou leuker dan op avontuur te gaan buiten de gebaande paden en zo de grootste kans te hebben op een ontmoeting met een vosje, een ree, Koninkpaard of ander wild. Het kan allemaal in de Stille Kern van het Horsterwold. De route gaat onder andere door het slenkgebied en de Grote Weide naar de Horsterberg en door het bos weer terug naar het startpunt aan de Flediteweg.

Info: www.visitflevoland.nl/nl/de-mooiste-routes/wandelroutes/alle-wandelroutes/2219528071/de-stille-kern-struintocht-8-km



Drenthe - In de voetsporen van Van Gogh, het oerlandschap - 11 km

Geïnspireerd door verhalen van andere kunstenaars, trok Vincent van Gogh naar Drenthe. Drie maanden reisde hij per trekschuit door het Zuid-Drentse landschap. In vier wandelroutes ontdek je het landschap waar hij verliefd op werd en dit al schilderend vastlegde. Eén van de routes gaat door het landschap van Oer, waar een wandeling door de natuur een feestje voor je zintuigen is.

Info: www.drenthe.nl/cultuur-erfgoed/van-gogh/wandelroutes



Overijssel - Ommetje Kerspel Goor - 8 km

Eén van de mooiste lentewandelingen in Twente. Hij voert je langs water, weilanden, oude erven en de bossen van landgoed Weldam. Het woord 'kerspel' is een begrip uit de middeleeuwen waarmee het gebied van een parochie werd aangeduid. 'Goor' is een oud woord voor 'laaggelegen moerassig land'.

Info: www.landschapoverijssel.nl/-routes/ommetje-kerspel-goor

Gelderland - Klompenpad Teisterbandpad - Kerk-Avezaath - 10/13 km

Klompenpaden zijn wandelroutes over boerenland en juist in de lente zijn ze leuk om te lopen. Wandelingen langs kleine paadjes en vaak met een combinatie van cultuur en natuur.



Dit pad voert je langs de vele fruitbomen in de Betuwe, door weiland, langs akkers en over het historische landgoed Zoelen. De 13 km zijn in te korten naar 10 km.
Info: <https://klompenpaden.nl/klompenpaden/Teisterbantpad/aa6027f9-6a3a-4d70-9ab0-ffa4a2b3bef>

Utrecht – Bourgondisch wandelen – 13 km

Wandelen maakt hongerig. Dan kom je op deze mooie route door de omgeving van Montfoort, volledig aan je trekken. Onderweg kun je genieten van lokaal ambachtelijk geproduceerde producten bij Molen De Valk, Kaasboerderij Doruval, Fruitbedrijf van Lint, Bloemenweidemelk, The Old Bakery en tot slot kun je lekker eten in Het Oude Stadhuis.
Info: www.struinenenvorsen.nl/routes/bourgondische-route/



Noord Holland - De Marsen en het Twiske – 8 km

Nou eens niet door een bos maar door het Noord Hollandse Waterland. De Marsenroute door het recreatiegebied Het Twiske brengt je naar ruige weiden, een vlinderpad, een imposante molen, restanten van dijkdoorbraakjes en vooral langs veel water!
Info: www.wandelnetwerknoord-holland.nl/route/marsenroute



Zuid Holland – Uitwaaien bij Noordwijk – 8 km

Even lekker uitwaaien op het strand en een rondje door het achterliggende duingebied De Blink, de oude strandvlakte Langeveld en een stukje van de Amsterdamse Waterleidingduinen. Hier kom je ongetwijfeld damherten tegen en als je goed oplet natuurlijk ook de zandhagedis waar deze route naar genoemd is.
Info: www.bollenstreek.nl/dagje-uit/-wandelen/wandelroutes/wandelen-op-zandhagedisroute-noordwijk/



Zeeland – Bloemendijken in Zuid Beveland – 10 km

Het voorjaar en bloemen horen bij elkaar. Het liefst velden vol! Of, zoals hier in Zeeland, dijken vol. De dijken, aangelegd om de polders van Zuid Beveland te beschermen tegen de zee, zijn extra mooi in het voorjaar.
Info: www.anwb.nl/wandelen/routes/-bloemendijken-in-zuid-beveland



Noord Brabant – Wandelen langs kunst – 10 km

Een enorme grazende koe – zomaar midden in het landschap. Naakte vrouwen, genietend van een bad in de natuur. En natuurlijk een groot



beeld van de kunstenaar zelf achter een schildersezels; Andreas Schotel. Je komt het allemaal tegen tijdens deze fascinerende wandeling door het Landgoed Utrecht in Brabant.
<https://andreasschotel.nl/zien-doen/wandelroute/>



Limburg – Het Gerendal – 12 km

Het onbedorven langgerekte Gerendal wordt met recht het 'Toscane van Limburg' genoemd. Deze onwaarschijnlijk mooie wandelroute gaat over hellingen, langs boomgaarden en lieflijke weilanden met vredig grazende Mergellandschappen en biedt fraaie uitzichten op de kastelen Schaloen en Genhoes. De verrassing zit in het eind, een prachtige orchideeëntuin waar vanaf 1 mei de boel vol in bloei staat.
Info: www.ns.nl/dagje-uit/actief-natuur/wandelen/zuid-limburg.html



Belgisch-Limburg

Sint-Truiden

Net over de grens bij Maastricht liggen in Belgisch Limburg de Haspengouwse boomgaarden. In de lente vormen ze één deinende bloesemzee. Tijdens de Bloesemfeesten eind april maak je hier de mooiste uitstapjes. Er is een gevarieerd uitgebreid wandelnet Tochten en leiden langs fruitgaarden met idyllische paadjes, over holle wegen en langs imposante vierkantshoeves. Veel fruitbedrijven openen speciaal voor deze periode een bloesemterras. Een voorbeeld: Fruitvallei, blauwe wandelroute, 3,3 kilometer bij Sint-Truiden, ook leuk om met de kleinkinderen te volgen.

Deze wandeling start in de Boomgaardenstraat en daarmee is de toon meteen gezet. Wandel tussen hoogstamboomgaarden en appelplantages, met onderweg educatieve en avontuurlijke elementen voor kinderen.

Vanaf het station van Sint-Truiden trek je de vallei van de Molenbeek in.

Halverwege zorgen een natuurlijk ingerichte speelweide en een 15m lange glijbaan over de Molenbeek voor pret voor de kinderen, met op de achtergrond het gekwaak van de kikkers in de aangelegde poelen.

Check op visitlimburg.be de bloemenmeter wanneer de bloesems op hun mooist zijn.



Haspengouw, de fruitmand van onze zuiderburen



Weetjes

Investeer in goede schoenen met de juiste ondersteuning voor je hielen en een goed voetbed, zodat je prettig loopt en blaren en andere voetproblemen voorkomt.

Schaam je niet om nordic walking stokken te gebruiken. Loopt zoveel makkelijker vooral op oneffen ondergrond.

Draag soepele kleding, waarin je je op je gemak voelt en voldoende bewegingsvrijheid hebt.

Wandel bij voorkeur in een natuurlijke omgeving, of anders op rustige voetpaden, zodat je ook echt kunt ontspannen tijdens je wandeling.

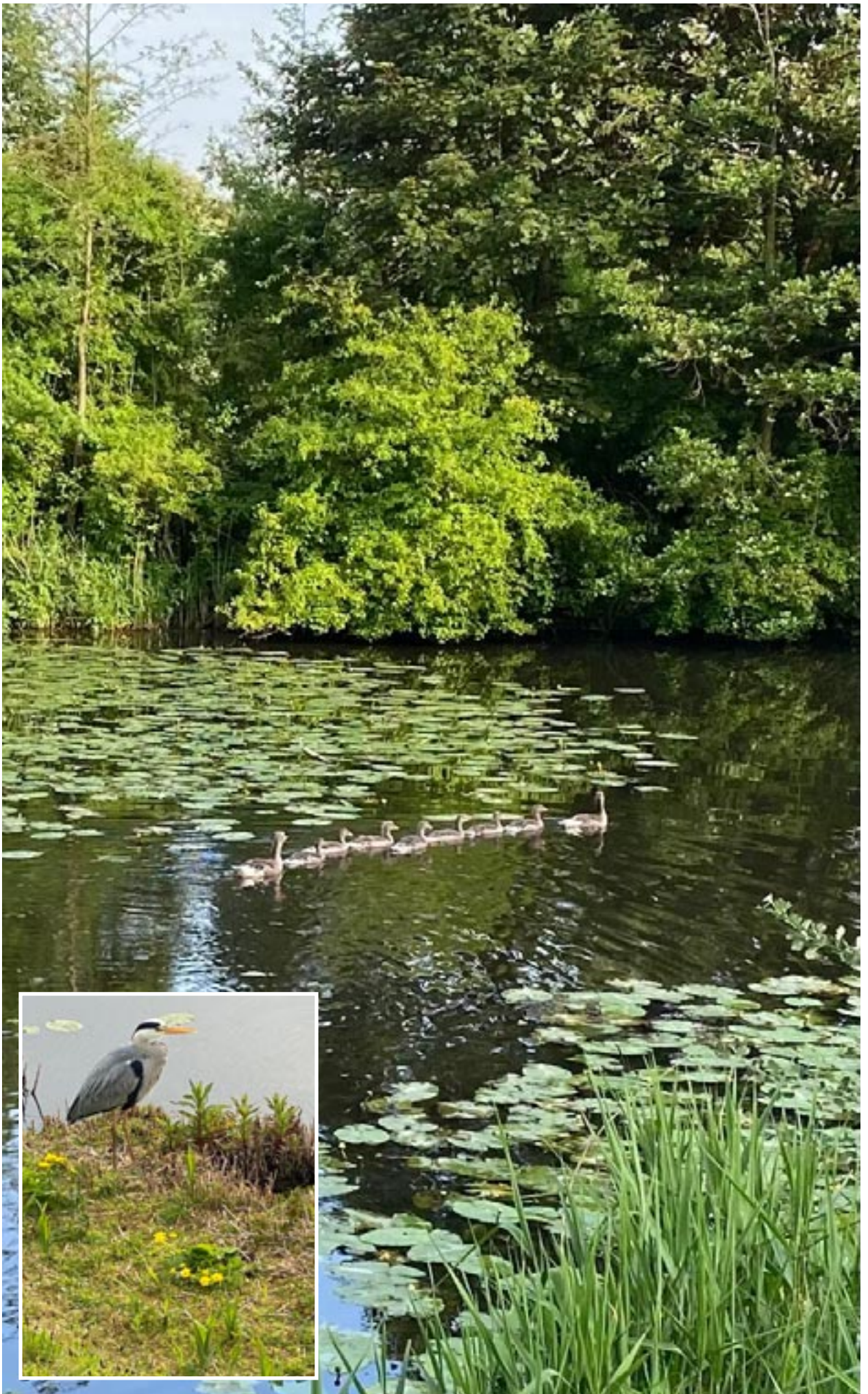
Kies voor de juiste zonbescherming voor je huid. De lentezon kan al behoorlijk fel zijn voor je witte wintervelletje.

Zorg dat je vocht, mineralen en andere voedingsstoffen op tijd weer aanvult.

Zo maak je wandelen op een makkelijke manier onderdeel van je dagritme en geniet je optimaal van die mooie lente!

Marijke Pel

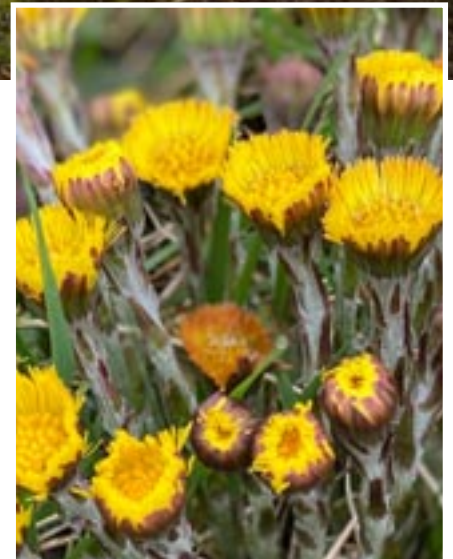
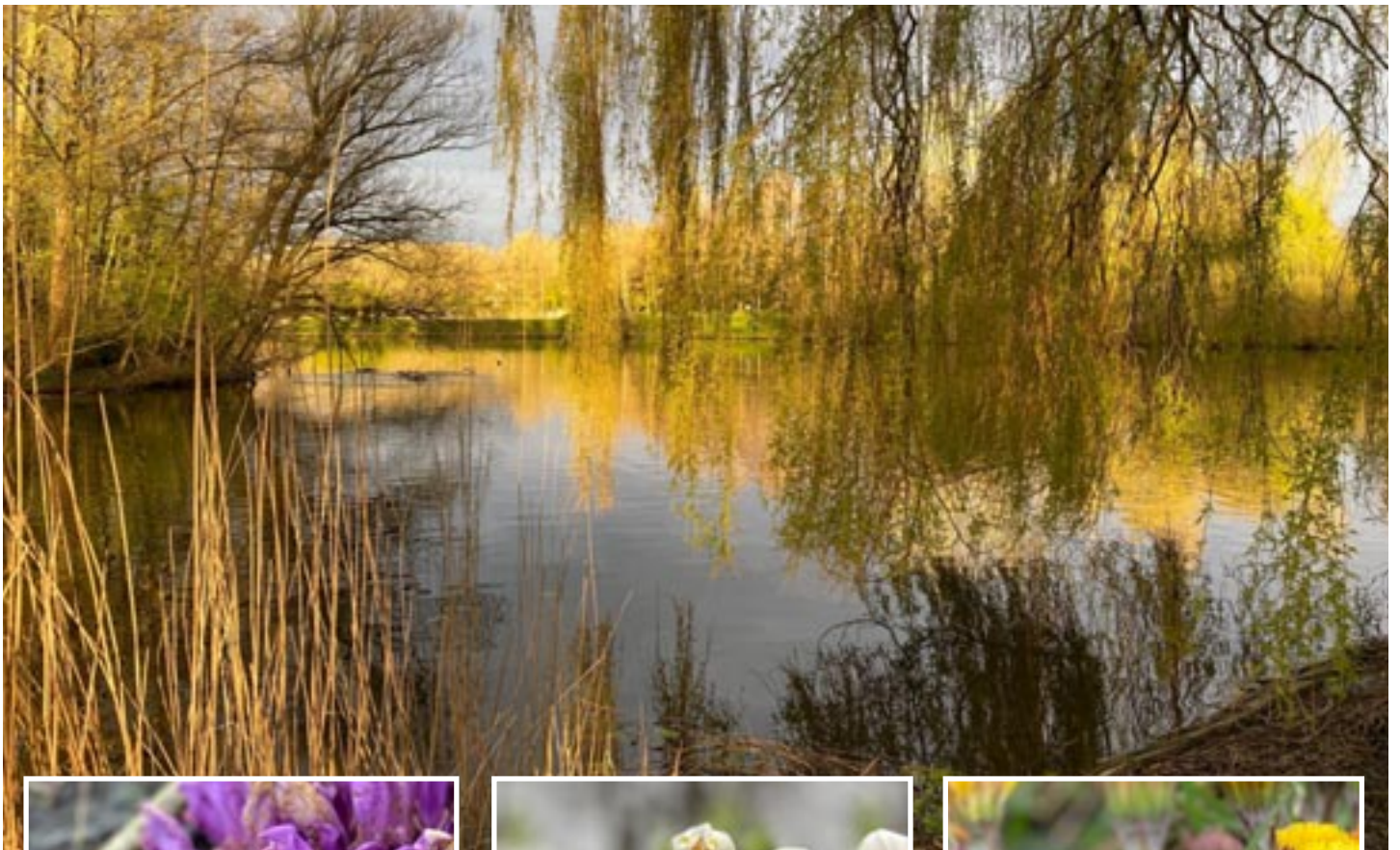
westerpark zoetermeer



Een stad is niet compleet zonder een groot stadspark. Slaapstad Zoetermeer is die benaming allang ontgroeid. Westerpark, Balijbos, Rondje Aa, en het Buytenpark. Om te wandelen door het Buytenpark parkeer je je auto bij Snowworld. Handig als je terugkomt en trek hebt in een kop koffie. Vertrekpunt voor het Westerpark is de bowling, ook handig om voor je naar huis vertrekt te lunchen of het vochtgehalte op peil te brengen. Bowling, Heuvelweg 4, Zoetermeer

tekst en foto's: Marga Feenstra

Het grootste park van Zoetermeer is het Westerpark en is eerder te omschrijven als een groot recreatiegebied. Het vele water in het park zorgt ervoor dat het gebied zo groen is. Je vindt hier sportvelden, een golfbaan, een bowlingbaan, een speeltuin, picknickvelden en ruitersporen. Afgewisseld met bosgebieden, bloemrijke graslanden, prachtig houtsingels en de bijzondere Natuurtuin. Neem de kleinkinderen mee op ontdekkingsstocht. Wie door het Westerpark wandelt, fietst, of een bootje huurt, ontdekt vanzelf waarom het park tot ver buiten Zoetermeer bekend is! De Natuurtuin in het Westerpark is ongeveer 2 hectare groot en is door water met een ophaalbruggetje afgesloten van de rest van het park. Een paradijsje waar verschillende landschappen worden nagebootst. Zo vind je er een poldertje, dijken, een sawa en akkertjes. Iedere vierde zondag van de maand kun je gratis deelnemen aan een rondleiding door de natuurtuin, verzorgd door een natuurtuingids. De excursie begint om 14.00 uur en duurt ongeveer 75 minuten.. Voor de actuele agenda, kun je ook de website raadplegen die op dit moment wordt vernieuwd.
<https://www.zoetermeerisdeplek.nl/vrijetijd/wandelen>



wijze woorden over ouderdom



Grappige uitdrukkingen en wijze woorden. Ik heb er een fijne neus voor als ik een krant, tijdschrift of boek lees, en als ik tv kijk. En ik schrijf ze op. In dit vrolijke lentenummer een selectie rond het thema 'ouderdom'.

tekst: Henk Zwijnenburg

Wie honderd wil worden, moet daar op jeugdige leeftijd aan beginnen
Russisch spreekwoord

Ik wil best een oude man ontmoeten, maar niet in de spiegel van mijn kapper
Fons Jansen (1925-1991), cabaretier

Vanaf 50-jarige leeftijd heeft iedereen het gezicht dat hij verdient
George Orwell in The Orwell Diaries (1949)

De winst van ouder worden is voor mij, dat ik heb leren genieten van de dingen waar ik niet goed in ben
Hans Dorrestijn (1942), schrijver, vertaler en cabaretier

Ouderen geven goede raad, omdat ze niet langer het slechte voorbeeld kunnen geven
Uitspraak Noord-Amerika

Een tip voor alle mannen die al een bootje op leeftijd komen en zich in het verleden veel hebben bezondigd aan Wein, Weib und Gesang: Stop met zingen!
Max Tallier (1909 - 1990), joods-Nederlands humorist

50 is een heerlijke leeftijd, vooral als je 60 bent
Wiet van Broeckhoven (1949-2009), Belgisch radiopresentator

Jong zijn is een gebrek dat dagelijks beter wordt
Zweeds spreekwoord

We stoppen niet met spelen doordat we ouder worden, we worden ouder doordat we stoppen met spelen
George Bernard Shaw (1856-1950), Iers toneelschrijver, socialist en theatercriticus

Met leeftijd komt wijsheid, maar soms komt leeftijd alleen
Oscar Wilde (1854-1900), Iers schrijver

Personne n'est jeune après quarante ans, mais on peut être irrésistible à tout âge
Coco Chanel (1883-1971), Frans couturier

Leeftijd is niet belangrijk, tenzij je van kaas bent
Helen Hayes (1900-1993), Amerikaans actrice

Zoals niet iedere wijn verzuurt door ouderdom, zo ook niet iedere mens
Marcus Tullius Cicero (106 - 43 v. Chr.), Romeins staatsman en schrijver

Het moment waarop je je ergens te oud voor voelt, moet je het gaan dóen
Margaret Deland (1857-1945), Amerikaans schrijver en dichter

anton dingeman Pieter Geenen



In november 2011 geknipt uit Dagblad Trouw.

Wordt vervolgd

Heb jij alle terpen en wierden in ons land bezocht? Of alle onderaardse gangen in Zuid-Limburg? Of doe je aan hond-optutten? Diepzeeduiken? Knuffelhaken? Lachyoga? Graftoerisme? Eenwieleren? Fietswildbreien? Geocaching? Maak je plakboeken? Of spaar je postzegels van dwergstaten? Oude ANWB-paddenstoelen? Theelepeltjes? Mooi, dan moeten we jou hebben!

help!

Want? Voor de Buitenband-rubriek 'De hobby van...!' zoekt de redactie oud-ANWB-medewerkers met een hobby. Vreemd, leuk, bijzonder en/of grappig. Wil je meedoen? Stuur dan een mailtje met je naam en je hobby naar buitenband@vg-anwb.nl

Wie weet komt er dan een redacteur bij jou op bezoek, voor een plezierig interview.

Of je nu in Gulpen, Moddergat of Sint Anna ter Muiden woont, dat maakt niet uit. En als jij dan zorgt voor koffie, nemen wij koekjes mee. Beloofd! Nu al bedankt!

tekst en foto's: Redactie Buitenband



Knuffelhaken



Onderaardse gangen

Fietswildbreien



Postzegels van dwergstaten



Veel nieuws, maar toch ...

Het nieuwe jaar is pas een paar maanden oud, maar toch ziet de wereld er heel anders uit. Vraag me niet wat ik er van moet vinden. Af en toe doet de wereldpolitiek me denken aan het schoolplein. Daar waren vriendjes soms ook geen vriendjes meer en moest je nieuwe vriendjes gaan zoeken of het zelf maar zien te rooien. Daar waren de gevolgen onschuldig. Zeker als het ging om de economie. Tenslotte was zakgeld beperkt, als het er al was. Nu ligt dat bij de wereldpolitiek heel anders. Importheffingen over en weer kleuren de wereld heel anders in. Dat doen TV beelden uit Washington ook. Je krijgt de indruk dat handelsdeals belangrijk zijn. Misschien door sommigen nog als belangrijker worden ervaren dan de gevolgen over een aantal jaren. De kans dat door de importheffingen het leven voor de gewone bevolking duurder wordt lijkt geen rol te spelen. En de kosten waren al hoog. Voor velen de reden om te stemmen voor een partij die daar iets aan zou willen doen. Maar ja ...

De toekomst is ongewis. Zeker ook de vrede die iedereen wenst, maar de weg daar naar toe is lang. Erg lang. En niet een kwestie van een paar dagen waarvan – met veel grootspraak – zo rond de verkiezingen in de Verenigde Staten, de belofte doorklonk.

Het is de grote vraag wat de gevolgen zijn voor de wereldeconomie. Hoe reageren de beurzen in de Verenigde Staten én in Europa op dit alles. Hoe gaat het met de waarde van de dollar en de euro. En hoe gaat het met de rente. Gaan we terug naar de torenhoge rente die u destijds moest betalen voor uw hypotheek? Of zat u aan de betere kant en kreeg u meer rente op uw spaartegoeden.

Onrust leidt altijd tot meer voorzichtigheid en de onrust komt terug in het hanteren van extra financiële marges.

De gevolgen zullen ook zichtbaar worden bij de pensioenen. Zeker nu we het moment naderen waarop er cijfers op tafel moeten komen over de reserves van de Pensioenfondsen voor de diverse onderdelen waarmee bij het invaren naar het nieuwe stelsel rekening moet worden gehouden.

Onrust in de Nederlandse politiek rond pensioenen

In de wereldpolitiek is het al een tijdje onrustig. Op het gebied van pensioenen leek het in ons land rustig. Maar dat was schijn. Min of meer gebonden door politieke afspraken ging er een tijd over heen voordat Nieuw Sociaal Contract (NSC) met hun gedachten over een toekomstbestendig pensioen kwam. Maar in januari 2025 verscheen het rapport 'Werken aan een toekomstbestendig pensioen'. Het werd geschreven door Agnes Joseph, voor NSC lid van de Tweede Kamer. Agnes Joseph is een bekende deskundige in de pensioenwereld en was actuaire op het gebied van pensioenen. Het rapport kreeg in de pers vooral bekendheid vanwege het voorstel om via

een referendum de deelnemers van de Pensioenfondsen te laten bepalen of ze wel of niet over willen stappen naar het nieuwe stelsel of er de voorkeur aan geven om de huidige pensioenregelingen voor henzelf voort te zetten. Zo'n referendum zou moeten voldoen aan enkele strikte voorwaarden. De uitkomst zou echter kunnen zijn dat er twee systemen zouden komen binnen een pensioenfonds. Dat maakt de uitvoering ingewikkelder en kostbaarder. De kosten zijn voor rekening van het Pensioenfonds en zullen over de deelnemers verdeeld moeten worden. Maar bovenal zal het erg veel vergen om de deelnemers via voorlichting te helpen om tot de juiste keuze te komen. Goede voorlichting is lastig, heel lastig. We hebben het min of meer gezien bij het (digitale) onderzoek naar de risicobereidheid die door de Pensioenfondsen is gehouden om af te tasten hoe de deelnemers denken over het aanvaarden van risico's. Uit de ervaringen binnen de lidorganisaties van de Koepel Gepensioneerden blijkt de animo voor het aanvaarden van risico's laag. Op zich heel begrijpelijk. Maar de keerzijde is ook dat een laag risico de kansen vermindert om veel rendement te halen. En meer rendement heb je juist nodig om de stijgende kosten van levensonderhoud te kunnen compenseren. Het bestuur van een Pensioenfonds zal overigens naar meer factoren kijken bij het beleggingsbeleid.

Voor gepensioneerden zijn andere onderdelen van het rapport feitelijk veel belangrijker. Denk daarbij aan het pleidooi om bij de nieuwe pensioenwetgeving meer te gaan sturen op koopkrachtbehoud. De inflatie van de laatste jaren heeft laten zien dat het behoud van koopkracht essentieel is. Er wordt daarom ook door NSC voor gepleit om de wetgeving dusdanig te veranderen dat de doelstelling 'eerder perspectief op een koopkrachtig pensioen' gehaald wordt. Bij de uitvoering zal daarom meer het accent moeten worden gelegd op de mogelijkheden om te sturen via buffers. Te grote pieken en dalen als gevolg van de ontwikkeling in de financiële markten kunnen daarmee worden afgevlakt.

De discussie in de Tweede Kamer over de voorstellen van NSC zal – bij de huidige planning – in de maand maart plaatsvinden. Als u deze Buitenband leest weet u waarschijnlijk meer.

Vertragingen bij ANWB pensioen

In de vorige Buitband gaf ik aan dat ik geen voorspellingen meer durfde te doen over het tijdstip waarop de VG-ANWB het concept Transitieplan zou kunnen ontvangen. Dat durf ik vele maanden verder nog steeds niet. Wel weet ik dat het een moeizaam proces is tussen de Sociale Partners, in combinatie met de uitvoeringsorganisatie van het Pensioenfonds DN APF. Dit vanwege alle berekeningen die moeten worden gemaakt.

Ben Koens

bkoens@hetnet.nl

Eerste 100-jarig lid bij de VG-ANWB

Als VG-ANWB hebben we al eerder een 100 jarige in ons midden gehad. Dat betrof een weduwe, die het lidmaatschap van haar partner een vervolg had gegeven. Op 16 februari 2025 hebben Wim Arts rcp'er in Oost Brabant en Beno Koens, voorzitter van de VG-ANWB de verjaardagsreceptie van ons lid Bob Kennedy van Dam bezocht. Bob vierde op die dag dat hij 100 jaar werd. Bob is jarenlang hoofd geweest van het ANWB kantoor in Eindhoven. Daar was hij voor veel leden een vast aanspreekpunt. In het voorjaarsnummer van de Buitenband van 2015 was het artikel Vitaal aan hem gewijd (*zie inzet*).



De 100-jarige Bob Kennedy van Dam in het midden.

tekst en foto: Beno Koens



ANWB signaleert tientallen tolboetes uit Oostenrijk

De ANWB adviseert automobilisten om in Oostenrijk goed op te letten of ze de juiste tol betalen. Afgelopen jaar kreeg de ANWB namelijk tientallen signalen van Oostenrijkse automobilisten die bij thuiskomst een onverwachte boete in de bus vonden voor een 'tol overtreding'. Voor een aantal trajecten moet apart tol betaald worden, iets dat bij veel Nederlandse automobilisten onbekend is. Op bijna alle Oostenrijkse A- en S-wegen is een tolvignet verplicht. Er zijn twee opties: de bekende sticker kopen en op de voorruit plakken of online registreren en het kenteken koppelen. Dit tolvignet is echter niet geldig voor een aantal tunnels en de Brennerpas. Voor deze trajecten, zogenoemde Sondermautstrecken, moet apart tol betaald worden. Iets dat bij veel automobilisten onbekend is, met als gevolg alleen al bij de ANWB tientallen meldingen van onverwachte boetes van 120 euro op de deurmat.

Check de ANWB Reiswijzer voor de Oostenrijkse tolregels.

ANWB AutoMaatje bestaat 10 jaar

Feest bij de afdeling Impact & Meedoen, want het maatschappelijke project ANWB AutoMaatje bestaat 10 jaar! Precies 10 jaar geleden startte de pilot in Barneveld. In het eerste jaar brachten 80 vrijwilligers zo'n 400 minder mobiele dorps- en stadsgenoten ruim 4.000 keer onder de mensen. Inmiddels is dit gegroeid naar ruim 4.800 vrijwilligers in meer dan 130 gemeenten. Zij brengen bijna 49.000 minder mobiele plaatsgenoten van A naar B. Er zijn in 10 jaar tijd 1,2 miljoen ritten gereden en in totaal 14,7 miljoen kilometers.

Naar de kapper of het ziekenhuis

Veertig procent van de ritten heeft een medische of zorg-



bestemming. De vrijwilligers rijden veel naar ziekenhuis, fysiotherapie, radioloog, kapper of pedicure. Dertig procent van de bestemmingen heeft een sociaal karakter: familiebezoek, een verjaarsfeestje of de kerk. Vijftien procent van de ritten heeft een recreatief doel: biljarten, kaarten, dansen, bingo, concert, theater en

bioscoop. Zeven procent gaat om boodschappen op de markt en in de supermarkt, of naar notaris of advocaat.

Chauffeurs gezocht

AutoMaatje blijft groeien, we hebben dan ook altijd nieuwe chauffeurs nodig. Iets voor jou? Meld je aan! Dat kan www.anwb.nl/automaatje.

Verduurzaming binnen hulpverlening

Binnen Hulpverlening zijn wij flink aan het verduurzamen, hierbij kijken we naar verschillende facetten. Dat is soms best een uitdaging. Omdat we onze leden graag willen blijven helpen, zijn we altijd onderweg.

Een van de manieren om te verduurzamen, is het aanpassen van ons wagenpark. Je ziet steeds meer elektrische Wegenwachtvoertuigen op de weg. Het afgelopen jaar hebben we ruim 60.000 Wegenwachtinzetten voorkomen doormiddel van Phonefix, het telefonisch oplossen van pechgevallen. Daarnaast biedt de Alarmcentrale een duurzame keuze aan waardoor er nog efficiënter gepland wordt.

Trein in plaats van vrachtauto

Wist je dat we ook naar andere manieren van vervoer kijken? Denk bijvoorbeeld aan het transport van vervangende voertuigen tijdens de zomerperiode. Ook hiermee kunnen we onze CO2-uitstoot naar beneden brengen. Door de vervangende voertuigen te verplaatsen per trein, is in vergelijking met hetzelfde transport door vrachtwagens maar liefst 25 ton CO2 uitstoot bespaard in 2024. Dit staat ongeveer gelijk aan de compensatie van de CO2-opname van een bos met zo'n 1800 volwassen bomen. Moeten er defecte voertuigen van leden terug vanuit Italië? Ook dan vervoert Logicx de voertuigen per trein naar Nederland.

Voertuigen per trein verdubbelen

Deze zomer wil Logicx het aantal voertuigen wat per trein naar Italië gaat meer dan verdubbelen, de verwachting is dat daarmee zo'n 70 ton CO2 uitstoot zal worden bespaard! Ook goed nieuws is er over de vervangauto's zelf: zo'n 55% is inmiddels Hybride en 8% zelfs volledig elektrisch. Dit zijn enorme stappen om slimme, groene en duurzame hulpverlening aan te bieden.



leden

secretariaat



personalia per 2 maart 2025

nieuwe (aspirant) leden

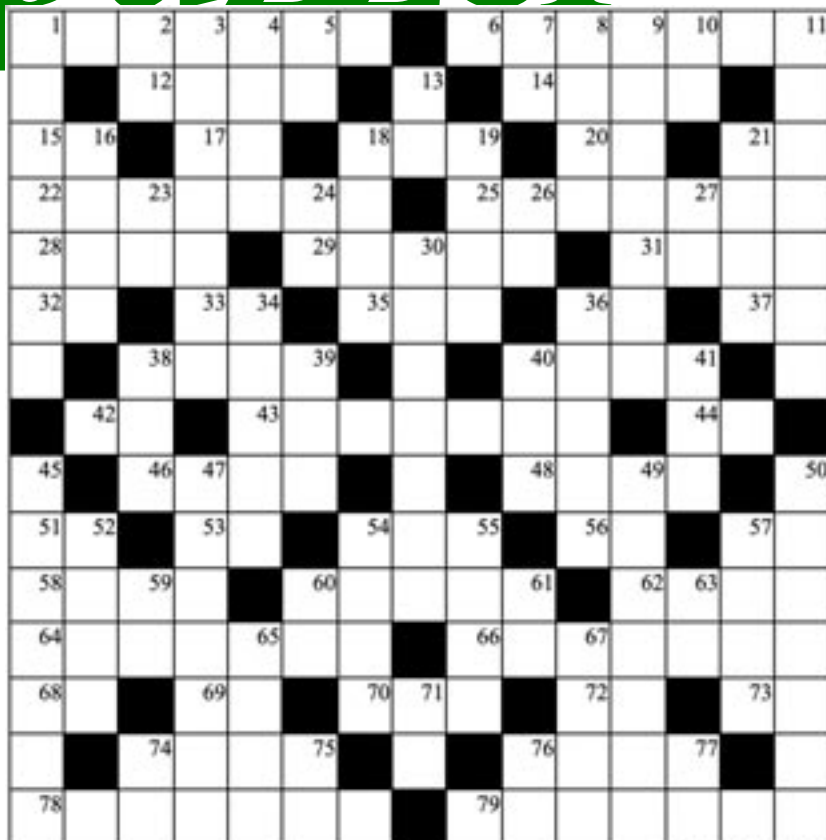
Regio

Mw. C.A.M. (Ineke) Snelders uit Delft, Productowner en Teammanager, bij Groep-IT, Regio Delft e.o.	35
Mw. K.C. (Kitty) van der Poel uit 's-Gravenhage, ex-Juridisch Informatrice, Regio Den Haag Zuid	38
Dhr. F.T. (Frank) Romeijn uit Zoetermeer, ex-Wegenwacht, Regio Zoetermeer	50
Dhr. J.W.M. (Jos) Boeters uit Naaldwijk, ex-BTW Compliance Specialist, Regio Westland	52
Dhr. J. (Jan) Saarloos uit 't Haringvliet, ex-Wegenwacht, Regio Zuid-Holland Zuid	54
Dhr. J.J. (John) Alberts uit Linschoten, ex-Manager Document Logistiek, Regio Utrecht West	59
Mw. M. (Marjolein) Bokman uit Dreischor, Projectleider Evenementen en Beurzen, Regio Scheldeland	62
Dhr. A.J. (Ton) Weijers uit Goes, ex-Ambtelijk secretaris OR Hulpverlening en ATM Kapelle, Regio Scheldeland	62
Dhr. C.A. (Kees) Hanse uit 's-Heer Abtskerke, ex-Senior Wegenwacht, Regio Scheldeland	62
Dhr. J. (Jan) Daniels uit Huizen, ex-Lepelchauffeur, Regio Gooi e.o.	65
Dhr. G. (Geert) van den Heuvel uit Almere, ex-Wegenwacht, Regio Gooi e.o.	65
Dhr. T. (Teun) van Duuren uit Hogeveen, ex-Product-manager, Regio Drenthe Zuid/Overijssel	86
Dhr. T.O. (Tim) de Groot uit Lelystad, ex-Wegenwacht, Regio Flevoland N/Veluwe N	88
Mw. M.S. (Margriet) Moltmaker uit Oudega, ex-Verkoopadviseur, Regio Friesland	89
Mw. G.M. (Trudy) Schaik-Wijninga uit Heereveen, ex-Management Assistent, Regio Friesland	89
Mw. M. (Marion) Rooseboom uit Eext, ex-Winkel-medewerker, Regio Groningen/Drenthe Noord	92

overleden

Mw. E.D. Peffer-Blankestijn uit 's-Gravenhage, overleden 23 april 2023	38
Dhr. D.G. (Diek) Mos uit Assen, overleden 8 november 2024	
Dhr. H.H.M. (Harrie) Verhagen uit Weert, overleden 22 november 2024	77
Mw. C.M.H. (Toos) Berckmans-van Knippenberg uit Budel, overleden 24 november 2024	74
Dhr. W. (Wim) Noorland uit Zundert, overleden 11 december 2024	71
Dhr. A. (Arie) Brussee uit Katwijk, overleden 19 Februari 2025	20

puzzel



© ruiterpuzzel.nl

54	3	12	47	25	30	50	58	6	42	79
----	---	----	----	----	----	----	----	---	----	----

Horizontaal

1 Roofvogel 6 toneelgenre 12 eens 14 insect
 15 autoteken IJsland 17 bezittelijk vnw.
 18 vervoermiddel 20 politieke partij (afk.)
 21 vogel 22 kunststof 25 minder worden
 28 chique feest 29 vuurpijl 31 tocht
 32 maanstand 33 voorzetsel 35 huisdier
 36 lange golf (afk.) 37 Liechtenstein (in
 internetadres) 38 plaats in België 40 fragiel
 42 uitroep 43 Italiaans schilder 44 merk-
 teken (afk.) 46 deel van het jaar 48 huid
 51 waterpot 53 public relations (afk.)
 54 scheepstouw 56 neon (symbool)
 57 geankerd (afk.) 58 tegen 60 inhoudsmaat
 62 smalle roeiboot 64 onaangename
 gevolgen 66 strijdmiddelen 68 nanofarad
 (afk.) 69 voorzetsel 70 autoteken Suriname
 72 en omstreken (afk.) 73 de onbekende (afk.)
 74 fraai 76 gast 78 op geen enkele plaats
 79 bijbol van knoflook.

Verticaal

1 Achterstevan 2 omroepvereniging (afk.)
 3 bouwstijl 4 kolk 5 etage (afk.) 7 ampère-
 winding (afk.) 8 heel goed 9 groente
 10 antwoord betaald (Franse afk.)
 11 doorgang 13 familielid 16 zucht 18 breuk
 19 oevergewas 21 groot glas bier 23 klasse
 24 ondernemingsraad (afk.) 26 Bijbelboek
 (afk.) 27 muzieknoot 30 zijvertrek 34 bloem
 36 in bruikleen geven 38 algemene ouder-
 domswet (afk.) 39 boom 40 kraan 41 dun
 takje 45 straktrekken 47 nawoord 49 zeer
 grote menigte 50 treffende 52 niet klaar
 54 bouw materiaal 55 honingbij 57 plezier
 59 technische school (afk.) 60 Frans lidwoord
 61 rijksuniversiteit (afk.) 63 informatie-
 technologie (afk.) 65 struisvogel 67 rivier in
 België 71 familielid 74 titel 75 voorzetsel
 76 water in Friesland 77 Republiek Togo (in
 internetadres).

Oplossing van deze puzzel inzenden voor 5 mei 2025 naar VG-ANWB/puzzel,
 Antwoordsnummer 10, 2509 VB, Den Haag of per e-mail naar puzzel@vg-anwb.nl.
 Onder de goede inzenders verloten wij een VVV-cadeaubon ter waarde van € 25.

oplossing

van de winterpuzzel was: KERSTKAART

De prijswinnaar van de winterpuzzel is geworden: **Jan de Zoete uit Den Haag**.
 De brief met VVV-bon van € 25,- is inmiddels aan hem verstuurd.

Veel inzenders hebben overigens geen adres vermeld.
 Alleen inzendingen met opgave van naam + adres dingen mee naar de prijs

José Noordman